

Préparer une rentrée (presque) zéro déchet

Pour préparer une rentrée scolaire zéro déchet, on récupère, on opte pour le rechargeable et on s'équipe pour limiter les emballages.

La rentrée peut être source d'une montagne de déchets, principalement d'emballage. Seule une fraction est recyclable, les autres iront rejoindre les 30 kilos d'emballages qui ne sont pas recyclés, produits par personne et par an. Tout au long de l'année scolaire, c'est la qualité du matériel qui permettra de réduire les déchets. On le choisit donc soigneusement.

Les maîtres-mots : récup, solidité et sans emballage.

Réutilisez les fournitures scolaires de l'année dernière

C'est le conseil de base pour une rentrée zéro déchet. Profitez des vacances pour faire le tri avec vos enfants sur ce qui peut resservir l'année d'après. Généralement, règles, gommages, taille-crayons, trousse et crayons peuvent être réutilisés.

Donnez un petit coup de nettoyage aux affaires pour qu'elles paraissent comme neuves : lavez les trousse et cartables, passez un coup de chiffon sur les ciseaux, taillez les crayons. Enfin, gardez les cahiers utilisés pour faire des feuilles de brouillon.

Achetez des fournitures scolaires durables

À l'achat, préférez les fournitures scolaires écologiques qui dureront plus longtemps : les règles en bois, les instruments de géométrie en métal, les stylos rechargeables. Privilégiez les cartables de qualité, quitte à payer un peu plus cher.

Optez pour le recyclé ! Par exemple des cahiers et classeurs en papiers ou cartons recyclés, même pour des stylos ou effaceurs, il existe des versions en plastique recyclé.

Évitez les produits toxiques en choisissant les colles à base d'amidon (plutôt que liquide), des stylos sans parfums, des crayons en bois naturel et non vernis, des correcteurs en ruban plutôt que liquides...

Le label NF Environnement pour le matériel d'écriture apporte des garanties quant à la solidité des produits : résistance à la chute, longueur d'écriture, résistance de la mine au séchage, facilité à tailler, résistance des mines des porte-mines, efficacité du gommage...

Privilégiez le vrac : achetez de préférence en papeterie

En grande surface, les stylos et fournitures sont souvent vendus dans des emballages plastique inutiles et très peu écologiques. Privilégiez leur achat en vrac dans les papeteries : à prix souvent équivalent, vous trouverez les stylos à l'unité, ce qui vous évitera des emballages superflus ; et vous privilégiez le commerce de proximité !

Repas et collations : se constituer un kit zéro déchet

Dans le cartable, il y a aussi le repas de midi et les collations qui génèrent beaucoup de déchets au quotidien.

Biscuits et barres de céréales en emballages individuels, bouteilles en plastique, mini-pots de yaourts... On produit, par personne et par an, 30 kilos d'emballages qui ne sont pas recyclés, ainsi que 50 kilos supplémentaires de PMC, verre et papier utilisés comme emballages !

Le secret pour les éviter, c'est de se constituer un « kit zéro déchet » qui s'adapte à (presque) toutes les circonstances et aliments.

On prévoit :

- Une gourde en inox ou en verre (avec une housse pour éviter la casse). On évite l'aluminium et le plastique, surtout les petites bouteilles réutilisées trop souvent et qui risquent de larguer des substances nocives dans la boisson.
- Une boîte à tartines solide, de préférence en inox. On peut opter pour un Bento, toujours en inox, si on a souvent plusieurs petits ingrédients ou préparations qu'on préfère ne pas mélanger.
- Un emballage en tissu à la cire d'abeille. C'est le film alimentaire version réutilisable. On l'achète tout fait ou on le fabrique maison à partir d'un tissu que l'on recouvre de cire d'abeille.
- Le Boc'n Roll est une trousse pratique qui remplace la boîte à tartine ou le papier aluminium. Vous pouvez facilement protéger et garder au frais vos tartines, coupe-faim ou des fruits, quel que soit la taille, car le Boc'n Roll s'adapte tout à fait au contenu.
- Un set de boîtes-repas : une grande, une petite, une avec des étagés, une étanche, une plate, une carrée... Ici aussi on privilégie l'inox ou le verre, meilleurs pour la santé que le plastique. Si on transporte des préparations liquides (reste de repas, salade avec vinaigrette...), on s'assure qu'il y ait un bon système de fermeture, avec un joint étanche. C'est un petit investissement au début, mais c'est increvable.
- Des couverts réutilisables qui rentrent dans la taille de la boîte que l'on a choisie.

Et ce n'est pas que pour les enfants : ce matériel peut servir aussi pour le bureau ou les pique-nique.

À vélo à l'école ?

Votre enfant prendra pour la première fois le chemin de l'école à vélo cette année ? Renseignez-vous sur l'initiative « 1 vélo pour 10 ans ». Ce système de location permet, pendant 10 ans, d'avoir toujours un vélo adapté à sa taille et ses besoins. À chaque changement, l'enfant remet son ancien vélo en état pour que celui-ci profite à un autre. Belle rentrée à tous les écoliers !

Sources : Ecoconso, consoGlobe, BEP